

# A-Game - Das Familienspiel rund ums Zocken

## Worum geht es?

A-Game ist ein interaktives Familienspiel rund um das Thema Gaming, Mediennutzung und Zusammenleben im Alltag. Es richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche – und an Fachkräfte, die Familien in pädagogischen oder beratenden Kontexten begleiten.

Im Mittelpunkt steht nicht die Frage, ob Gaming „gut“ oder „schlecht“ ist. Stattdessen lädt A-Game dazu ein, gemeinsam zu verstehen: Was bedeutet Spielen für mich? Was brauche ich? Was stresst mich? Und wie können wir als Familie gut damit umgehen?

Das Spiel schafft einen lockeren Rahmen, in dem Bedürfnisse, Wünsche und Konflikte rund ums Zocken offen angesprochen werden können – ohne Vorwürfe, ohne Schuldzuweisungen und ohne Druck. Dabei lernen Familien gemeinsam spielerisch, wie man Zocken und den Alltag unter einen Hut bekommen kann.

## Welche Ziele verfolgt A-Game?

A-Game verfolgt drei zentrale Ziele:

### **1. Verständigung ermöglichen**

Eltern und Jugendliche erleben Gaming oft sehr unterschiedlich. Während Kinder und Jugendliche darin Spaß, Gemeinschaft, Wettbewerb oder Entspannung finden, sehen Eltern vor allem Risiken, Zeitverlust und Konflikte. A-Game hilft dabei, diese Perspektiven sichtbar zu machen – und gegenseitiges Verständnis zu fördern.

### **2. Bedürfnisse klären**

Hinter Streit ums Zocken stecken häufig unerfüllte Bedürfnisse: nach Autonomie, Anerkennung, Sicherheit, Struktur oder gemeinsamer Zeit. A-Game unterstützt dabei, diese Bedürfnisse sichtbar und besprechbar zu machen.

### **3. Resilienz stärken**

Familien lernen, nicht nur über Probleme zu sprechen, sondern auch ihre Ressourcen zu erkennen und Strategien für den Alltag zu entwickeln: Was funktioniert gut? Was schützt uns? Wie können wir Herausforderungen gemeinsam bewältigen?

# Bevor es losgeht...

## Dürfen wir vorstellen:

Daddelnix ist der Zauberer, der für die schwierigen und negativen Seiten von Gaming steht. Er liebt es, wenn Frust entsteht, Missverständnisse wachsen und Konflikte rund ums Zocken eskalieren.

Daddelnix möchte verhindern, dass Gaming verbindet. Er will Zweifel säen, Diskussionen anheizen, Unwissen und Unsicherheit bei Familien verbreiten. In den folgenden Methoden wird er versuchen, euch das Leben schwer zu machen.



**Der böse Zauberer Daddelnix**



*“Ich bin Daddelnix – merkt euch meinen Namen,  
Wenn es ums Zocken geht, kann ich euch eines verraten:*

*Gaming steht für nichts außer Streit und Frust,  
Sprecht ihr nur darüber, vergeht euch die Lust.*

*Zweifel und Unverständnis beherrschen den Raum,  
keine Konflikte beim Zocken? – Das bleibt ein Traum.*

*Denn ich bin Daddelnix – hört meinen Schwur,  
Mein Ziel beim Gaming? – Chaos pur.”*



**G.U.I.D.A.**

G.U.I.D.A. ist eure Begleiterin durch A-Game. Sie erklärt euch die Methoden und unterstützt euch dabei, Daddelnix' Herausforderungen zu meistern.

- G – Gesunder Umgang mit Gaming
- U – Unterstützung für Kinder & Eltern
- I – Impulse für Dialog & Verständnis
- D – Deeskalation von Konflikten
- A – Alltagstaugliche Lösungen

### G.U.I.D.A. meint:

Zauberer Daddelnix wartet bereits mit seinen Aufgaben. Macht euch bereit! Ihr könnt die Methoden einzeln nutzen oder mehrere Herausforderungen hintereinander meistern.



# So funktioniert A-Game

Willkommen bei **A-Game - dem Familienspiel rund ums Zocken.**

Der Zauberer **Daddelnix** versucht, Familien rund ums Gaming durcheinanderzubringen - mit Streit, Frust und Missverständnissen.

Zum Glück habt ihr Unterstützung: **G.U.I.D.A.** hilft euch dabei, seine Tricks zu durchschauen und gemeinsam Lösungen zu finden.

Die folgenden Missionen könnt ihr einzeln oder nacheinander spielen - ganz so, wie es gerade zu euch passt.

## **Schritt 1 - Mission auswählen**

Sucht euch eine Methode aus, die ihr gerade braucht:

### **Dein Gaming-Avatar**

Wenn ihr verstehen wollt, was Gaming für jemanden bedeutet.

### **Das magische Quiz**

Wenn ihr euer Gaming-Wissen testen wollt.

### **Space Mission**

Wenn ihr euren Familienalltag besser verstehen wollt.

### **Der Endboss**

Wenn Gaming manchmal Streit oder Stress auslöst - und ihr wissen wollt, was sich dagegen machen lässt.

### **Daddelnix' geheime Zaubersprüche**

Wenn ihr verstehen wollt, wie bestimmte Spiele fesseln oder frustrieren.

### **Missverständnis-Memory**

Wenn typische Streitsätze immer wieder auftauchen.

## **Schritt 2 - Gemeinsam spielen**

Spielt als Familie zusammen.

Hört euch gegenseitig zu und lernt einander besser zu verstehen.

Es gibt kein Richtig oder Falsch.

**G.U.I.D.A. hilft euch:** Während der Missionen gibt euch G.U.I.D.A. kleine Hinweise und stellt euch Fragen.

### G.U.I.D.A. meint:

Achtet in den Methoden auf meine blauen Kästen. Ich werde euch dabei helfen Gaming besser zu verstehen, Konflikte zu entschärfen und Lösungen für euren Alltag zu finden.



### **Schritt 3 - Daddelnix schwächen**

Je mehr ihr über Gaming und eure Bedürfnisse sprecht und Verständnis füreinander entwickelt, desto schwächer wird Daddelnix.

Denn seine größte Stärke ist:

**Missverständnis.**

**Die Methoden helfen euch dabei,**

- 1. Perspektiven sichtbar zu machen**
- 2. Gemeinsames Wissen zu aktivieren**
- 3. Euren Alltag zu betrachten**
- 4. Herausforderungen zu erkennen**
- 5. Ursachen zu verstehen**
- 6. Lösungsansätze zu finden**
- 7. Kommunikation zu verändern**

**Und jetzt: Bring your A-Game! Schafft ihr es, zusammen die Herausforderungen von Zauberer Daddelnix zu meistern?**

# Dein Gaming-Avatar

## Willkommen in deiner Gaming-Welt!

Bevor ihr euch gemeinsam Zauberer Daddelnix stellt, lohnt sich eine gute Vorbereitung!

Welcher Gaming-Typ bist du? Warum zockst du so gerne? Und was macht dich besonders stark?

Wähle anhand von Karten die Items aus, die zu dir passen und erschaffe deinen eigenen Gaming-Avatar. Vielleicht spielt dein Avatar ja eine entscheidende Rolle, Daddelnix zu besiegen?!

## Ablauf

### 1. Erstelle deinen Avatar

Scanne den QR-Code, um zum Avatar-Builder zu gelangen. Welche Karten wirst du wählen? Den Avatar-Builder findest du auch hier: [jff.de/link/avatar](https://jff.de/link/avatar)



### 2. Stelle deinen Avatar vor

Spielt zusammen das Avatar-Quiz. Lass deine Eltern raten, welcher Avatar deiner ist. Wurde dein Avatar erkannt?

#### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Warum wurde der Avatar erkannt? Oder auch nicht?

Warum hast du genau diese Karten gewählt?



**Bonus:** Im Material findet ihr goldene Kartenvorlagen. Male dir das Item auf die Karte, das dir am wichtigsten ist. **ODER:** Erfinde dein eigenes Item! Welches fehlende Emblem, Outfitgegenstand oder Ausrüstung stellt dich am besten in deiner Gaming-Welt dar?

# Das magische Quiz

## Stellt euer gemeinsames Gaming-Wissen auf die Probe

Willkommen zum magischen Quiz! Gemeinsam tretet ihr gegen den bösen Zauberer Daddelnix an, der euch den Spielspaß verderben will. Testet euer Know-How und findet gemeinsam heraus, wie viel ihr über Gaming wisst. Ergänzt euer Wissen, um Daddelnix zu schwächen. Werdet ihr euch der Herausforderung stellen?



## Ablauf

### 1. Spielt das Quiz

Im Quizheft, das ihr in den Materialien findet, erhaltet ihr verschiedene Fragen, die ihr in der Familie beantwortet. Das Quiz besteht aus 3 Themen mit unterschiedlichen Fragestellungen.

#### G.U.I.D.A. meint:

Hier kommt es nicht darauf an, alles zu wissen. Kombiniert euer Wissen – gemeinsam wisst ihr oft mehr.



### 2. Seht euch die Lösungen an

Wenn ihr alle Fragen einer Kategorie beantwortet habt, könnt ihr eure Ergebnisse mit den beiliegenden Lösungen vergleichen.

Dort findet ihr:

- Die Lösungen zu allen Fragen
- Erklärungsansätze
- Vertiefende Informationen



### Eure Selbsteinschätzung

Zu jeder Frage gehört ein kleines Bewertungsfeld, das sich direkt daneben befindet. Hier könnt ihr mit Smilies eine Selbsteinschätzung zu euerem Wissen abgeben.

# Space Mission

## Gemeinsam durch die Herausforderungen des Alltags navigieren

Entdeckt gemeinsam, was euch als Familie stark macht und was euch hilft, Herausforderungen im Alltag zu meistern.

Stellt euch vor, ihr müsst als Familie zusammen ein Raumschiff durch das All steuern. In dieser Mission schießt euch Daddelnix zum Mond, um euch und euer Raumschiff durch seine Asteroiden in Gefahr zu bringen. Sie stehen für (Gaming)-Herausforderungen aus eurem Alltag.

Was hilft euch, um den Asteroiden auszuweichen und eure Mission im All unbeschadet zu überstehen?

## Ablauf

### 1. Bereitet euch auf die Mission vor

In den Materialien findet ihr die Vorlage für euer Raumschiff. Legt es in die Mitte, es stellt euer Spielfeld dar.

Alle Karten werden in Gruppen (Cockpit/Maschinenraum/Schilde) aufgedeckt und nebeneinandergelegt. Die Asteroidenkarten werden gemischt und verdeckt auf einen Stapel gelegt.

Nun muss das Raumschiff mit Karten in den jeweiligen Modulen (Cockpit/Maschinenraum/Schilde) gefüllt werden, um gegen alle Gefahren gewappnet zu sein.

### Cockpit - "Für mich wichtig"

Was brauche ich persönlich, damit es mir gut geht und ich mich entwickeln kann?



- Jede Person wählt **1-2 Cockpit-Karten** aus.
- Wenn etwas Wichtiges fehlt, schreibt es auf eine **eigene Karte**. Die Blanko-Vorlagen findet ihr im Material.
- Legt die Karten ins Cockpit.

### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Warum ist dir das wichtig?

Hat Gaming etwas damit zu tun? Wenn ja, wie?



## Maschinenraum - "Für die Gemeinschaft wichtig"

Was brauchen wir als Familie, damit unser Zusammenleben gut funktioniert?



- Wählt gemeinsam **1-2 Maschinenraum-Karten**.
- Ergänzt bei Bedarf eigene Karten.
- Legt sie in den Maschinenraum.

### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Was klappt davon schon gut?

Wo gibt es im Alltag Reibung, z. B. bei Gaming, Schule, Arbeit oder Freizeit?



## Die Schilde - "Das macht uns widerstandsfähig"

Was hilft uns als Familie, mit Stress und Konflikten umzugehen?



- Wählt **2-3 Schildkarten** aus.
- Ergänzt bei Bedarf eigene Karten.
- Legt sie in den Schildbereich des Raumschiffs.

### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Überlegt zusammen:

Welche Schilde sind stabil?

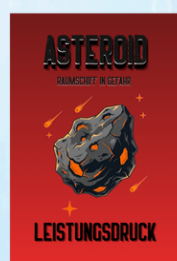
Welche könnten stärker sein?

Fehlt ein Schild?



## 2. Wehrt die Asteroiden ab

Nun werden nacheinander 3 Asteroiden aufgedeckt. Überlegt gemeinsam, welche Karten in den Modulen helfen, diese Asteroiden abzuwehren.



# Der Endboss

## Mit Power-Ups gegen Daddelnix' Attacken

Hier schaut ihr gemeinsam auf die Dinge, die rund ums Gaming manchmal nerven, stressen oder Streit auslösen.

Tretet hierfür gemeinsam gegen Daddelnix, den Endboss, an. Seine Kraft besteht aus allem, was euch rund ums Zocken stört.

Die Frage ist:

Welche Attacken kennt ihr?

Und noch viel wichtiger:

Welche Power-Ups wählt ihr, um Daddelnix' Attacken standzuhalten?



## Ablauf

### 1. Karten auswählen

Jede Karte stellt eine Attacke von Zauberer Daddelnix dar.

Wählt jeweils maximal 3 Karten aus, die zu dem passen, was euch beim Thema Gaming am meisten stört oder herausfordert (Kinder die **lila** Karten, Eltern die **gelben**).



#### G.U.I.D.A. merkt an:

Betrachtet zuerst die Vorderseiten der verschiedenen Karten und überlegt, was ihr mit den dargestellten Items verbindet. Ist eine Karte unverständlich, findet ihr auf der Rückseite die entsprechende Beschreibung.



Die von euch ausgewählten Karten sind Zauberer Daddelnix' Attacken.

### 2. Analysiert die Attacken



#### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Warum hast du diese Karte gewählt?

Was macht das mit dir und wie fühlst du dich dabei?



Stellt euch gegenseitig die Karten vor. Erst das Kind, dann die Eltern.

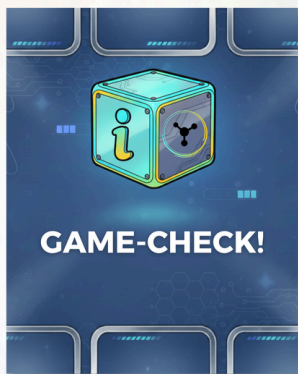
### G.U.I.D.A. meint:

Es geht nicht darum, wer recht hat. Versucht zu verstehen, was die andere Person in bestimmten Situationen erlebt.



### 3. Wählt eure Power-Ups, um Daddelnix zu schwächen

Ihr habt gesehen, mit welchen Attacks Daddelnix euch trifft. Jetzt habt ihr die Chance den Endboss zu schwächen.



Was hilft euch, um besser mit Gaming-Herausforderungen umzugehen? Hierfür hat euch G.U.I.D.A. Power-Ups zur Verfügung gestellt.

### G.U.I.D.A. merkt an:

Scannt den QR-Code der Power-Ups, um nähere Informationen zu bekommen.



### Wählt gemeinsam:

- 1x Info-Power-Up (blau)
- 1x Aktivitäts-Power-Up (grün)
- 1x Strategie-Power-Up (gelb)



### G.U.I.D.A. möchte Wissen:

Welches Power-Up fühlt sich am stärksten an?

Welches Power-Up kann euch im Alltag am meisten helfen?



**Bonus:** Im Material findet ihr Blanko-Vorlagen für die 3 Power-Up-Kategorien. Erfinde dein eigenes Power-Up! Hast du noch eine Idee, die dir und deinem Umfeld beim Umgang mit Gaming helfen kann?

# Daddelnix' geheime Zaubersprüche

## Versteckte Spielmechaniken entschlüsseln

In diesem Zauber-Rätsel entdeckt ihr, welche Spielmechaniken hinter bestimmten Gaming-Erlebnissen stecken und entschlüsselt Daddelnix' geheime Macht.

Daddelnix hat starke Attacken, die den Gaming-Alltag erschweren können. Aber woher kommt eigentlich seine Kraft?

Bestimmte Spiele arbeiten mit besonderen Mechaniken und Game-Designs. Diese Elemente machen Spiele aufregend und spannend, können aber auch dafür sorgen, dass Aufhören schwerfällt, Druck entsteht oder Frust wächst.



## Ablauf

### 1. Zauber lesen

Schaut euch gemeinsam eine Vorderseite (dunkle Seite) einer Karte eurer Wahl an und lest den Zauberspruch.

Wer von euch weiß, welchen bösen Gaming-Zauber Daddelnix hier heraufbeschwört?

G.U.I.D.A. merkt an: Es geht nicht darum, richtig zu raten, sondern ins Gespräch zu kommen.



Überlegt zusammen:

An welches Spielelement erinnert euch das?

Kennt ihr so etwas aus eurem Lieblingsspiel?

Welche Situation beim Zocken passt dazu?



### 2. Auflösung

Dreht die Karte um. Hier hat G.U.I.D.A. für euch Erklärungen und Beispiele parat. Wusstet ihr, welche Spielmechanik oder welches Game-Design durch den Zauber beschrieben wurde? Kennt ihr dieses Spielelement aus einem Spiel, das ihr selbst spielt oder kennt? Rätselt anschließend über den nächsten Zauberspruch eurer Wahl.

G.U.I.D.A. meint:

Viele Spiele nutzen clevere Mechaniken. Wenn man sie erkennt, verlieren sie einen Teil ihrer Macht und man kann besser verstehen, warum uns bestimmte Herausforderungen im Gaming-Alltag begegnen.



### 3. Wählt eure Power-Ups, um Daddelnix' bösen Zauber abzuwehren

Ihr habt gesehen, welche Mechaniken Games spannend und anstrengend zu gleich machen können. Jetzt habt ihr die Chance, mit den passenden Power-Ups Daddelnix' Zauber zu brechen.



Was hilft euch, um besser mit Gaming-Herausforderungen umzugehen? Hierfür hat euch G.U.I.D.A. Power-Ups zur Verfügung gestellt.

#### G.U.I.D.A. merkt an:

Scannt den QR-Code der Power-Ups, um nähere Informationen zu bekommen.



#### Wählt gemeinsam:

- 1x Info-Power-Up (blau)
- 1x Aktivitäts-Power-Up (grün)
- 1x Strategie-Power-Up (gelb)



#### G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Welches Power-Up ist eurer Meinung nach gegen welchen Zauber hilfreich?

Welches Power-Up kann euch im Alltag am meisten helfen?



**Bonus:** Im Material findet ihr Blanko-Vorlagen für die 3 Power-Up-Kategorien. Erfinde dein eigenes Power-Up! Hast du noch eine Idee, die dir und deinem Umfeld beim Umgang mit Gaming helfen kann?

Das Rätsel gibt es auch digital:  
[jff.de/link/agameraetsel](https://jff.de/link/agameraetsel)



# Missverständnis-Memory

## Wenn Daddelnix Worte verdreht

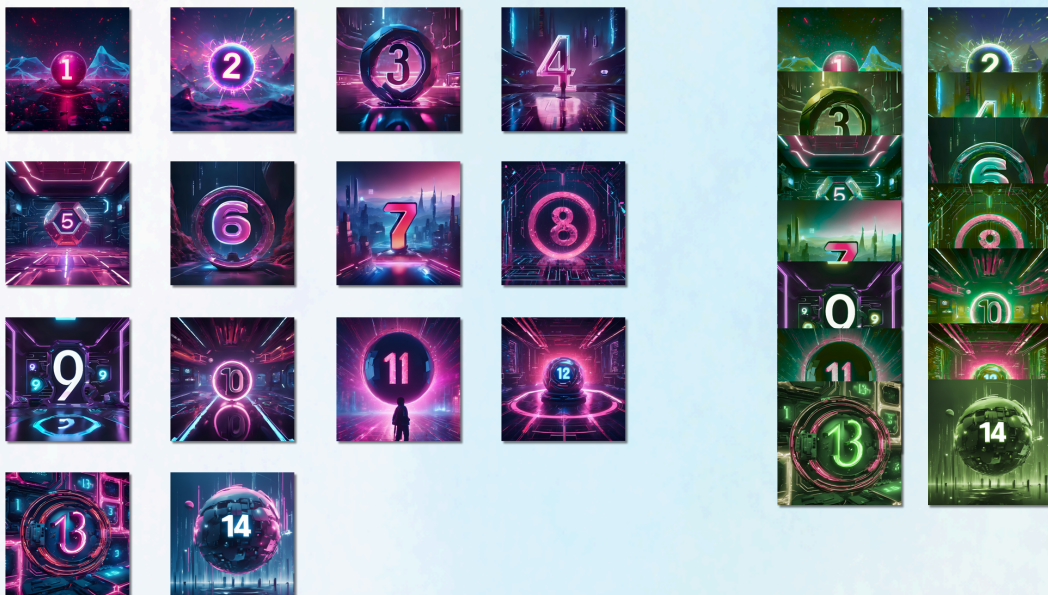
Der Zauberer Daddelnix hat eine besondere Fähigkeit:

Er liebt es, wenn immer wieder dieselben Sprüche fallen und daraus Streit entsteht. Mit ein paar verdrehten Worten kann er Familien schnell gegeneinander aufbringen.

Schaut gemeinsam, welche Aussagen rund ums Gaming bei euch häufig Streit auslösen – und wie man sie vielleicht anders sagen kann.

## Ablauf

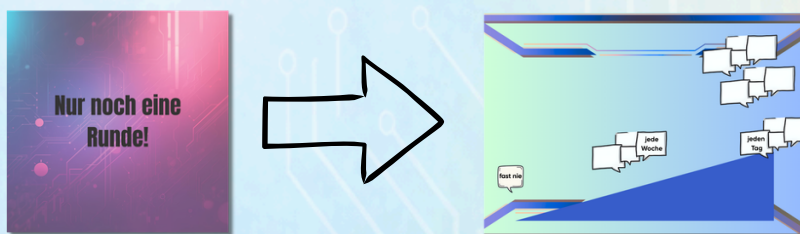
Legt alle **rot-blauen** Karten mit den Nummern nach oben zeigend aus. Die **grünen** Karten können daneben an den Rand gelegt werden. Legt euch ebenfalls die Häufigkeitsskala bereit.



### 1. Karten ziehen und auf der Skala platzieren

Zieht abwechselnd eine der 14 **rot-blauen** Karten und lest die Aussage auf der Rückseite vor.

Danach wird entschieden, ob die gezogene Aussage typischerweise von Kindern oder Eltern kommt. Ist die Aussage eher von Kindern, entscheiden die Eltern, wie oft diese Aussage in der Familie vorkommt und ordnen sie entsprechend auf der Häufigkeitsskala ein. Ist es ein typischer „Elternspruch“, darf das Kind die Aussage auf der Skala platzieren.



## 2. Über die Aussagen sprechen

Nachdem die Aussage auf der Skala platziert wurde, folgt das Gespräch.

G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Wie fühlst du dich, wenn du diese Aussage hörst?

Löst sie Ärger oder Stress aus? Oder ist sie dir egal?



## 3. Alternative Formulierungen finden

Aussagen die häufig vorkommen, also auf der Skala rechts liegen, sorgen oft für verhärtete Fronten. Deshalb kann es helfen, die eigene Einschätzung anders auszudrücken. Dafür kommen die **grünen** Karten ins Spiel. Legt die grüne Karte mit der passenden Nummer über die ursprüngliche Aussage der **rot-blauen** Karte und lest sie laut vor.

Ich habe das Gefühl, dass  
dich diese Spiele ganz  
schön aufregen. Ist das  
nicht stressig?



G.U.I.D.A. möchte Wissen:



Was ist an dieser Formulierung anders?

Warum könnte sie besser funktionieren?



Deckt beliebig viele **rot-blaue** Karten samt den dazugehörigen **grünen** auf und entscheidet: Welche Formulierungen können euch helfen, besser miteinander ins Gespräch zu kommen?



G.U.I.D.A. meint:

Manchmal klingen Worte anders, als sie gemeint sind. Zuhören hilft, um Missverständnisse zu vermeiden.



# A-Game - Das Familienspiel rund ums Zocken

## Hinweis zur Erstellung

Einzelne Grafiken und visuelle Elemente dieses Materials wurden mit Unterstützung von KI-basierten Tools erstellt und anschließend redaktionell überarbeitet.

### Projektteam:

Michael Gurt  
Andreas Oberlinner  
Felix Berger  
Dr. Susanne Eggert  
Dr. Niels Brüggen

### Unter Mitarbeit von:

Johanna Muro  
Jacqueline Thews  
Eva Winkler von Mohrenfels  
Liliane Dickenbrock

## Projekt & Förderung



JFF – Jugend Film Fernsehen e. V.  
Arnulfstr. 205  
80634 München  
jff.de



[games.jff.de/a-game](https://games.jff.de/a-game)

Institutionell gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

